

## Trail des Lucioles

Le [Trail des Lucioles](#) est une épreuve de course pédestre en nature disputée de nuit sur terrain accidenté (pistes et chemins forestiers).

Il est organisé depuis 2011 par l'association *Athl'éthique* dans le cadre de la "*Nuit des Lucioles*" en parallèle des traditionnelles randonnées pédestres organisées par l'ASCS Roquebrunoise.

Pour "notre" première fois, nous n'allons faire "que" le 13km avec 450m de dénivelé.

Normalement, tout devrait bien se passer, le parcours ressemble a peu près à celui de nos entraînements.

Le seul inconnu pour Philou c'est de courir en nocturne ! En même temps, avec une [Magic Shine](#) sur la tête, ça peut le faire ;)

Plus qu'à attendre le compte-rendu du Philou ...

Voilou