

Trail de la Turbie

Trail de la Turbie

Bon Vu l'échec de la [Saintéxpress](#), je me suis inscrit au 20kms du trail de la turbie.
Pas le temps pour faire le 30, nous avons le loto de l'association La Matine.
Je doit emmener Joyce qui court sur le 10kms, nous avançons le départ pour 7h45/50.

Arrivé sur place, pas le temps de boire le café que j'avais préparé, nous avons perdu du temps pour nous garer :-/

Je récupère mon dossard et c'est le départ fictif... C'est parti pour 2 kms en descente jusqu'au vrai départ. Je cherche du regard Thierry ou Daniel, mais je tombe sur Isabelle qui part comme une balle en me disant "Tu va me rattraper en montée!" .

Quelques kilomètres de bosses puis c'est LA montée, et effectivement, je rattrape Isa dans la montée. Le sol est humide mais il ne pleut pas pour le moment, je commence à enlever mes manches et je met mon [Buff](#) sur le bras.

Les dix premiers kilomètres se déroulent sans problèmes particulier jusqu'au ravito du 10ieme. Je prend un bout de banane, un verre de coca et un verre d'eau et je repart sans m'arrêter. Il commence à beaucoup pleuvoir ,je suis content d'avoir ma casquette déperlante.

Retour au village, on vois l'arrivée ... mais ce n'est pas pour tout de suite, il reste 10kms !

Et là hop une petite grimpette qui casse bien les jambes, puis on part pour de la descente boueuse, glissante, caillouteuse qui n'en fini pas ...

Replat, je me fait rattraper par Isabelle qui me double tranquille.

et nous attaquons de nouveau la montée, elle me rappelle celle du trail d'Eze. Arrivée en haut, nous redescendons derriere les tennis pour finir par un escalier interminable qui arrive sur la route.

Là, je me remet à la course pour finir sous la ligne d'arrivée avec le sourire.

Je rejoins les Frapadingue et Joyces avec qui j'ai fait la route.

Voilà, je mange une bonne soupe, un sandwich et on rentre, chris et les enfants m'attendent ... pour manger :-D