

Courbes

Courbes de suivies:

- Performances Trails:

La Moyenne 'à plat': on ramène le temps mis sur le parcours en rajoutant 1 km de distance pour 100m de dénivelé. Pour le trail des Lucioles, 13Km avec 450m de dénivelé, ça fait donc 17.5km parcouru en 93 minutes pour Philou et 91 minutes pour moi. Cela permet de comparer des parcours qui ne sont pas forcément comparables.

- Poids des 2 potos: